

さあ！東広島運動公園ではじめよう！

# スポーツ&カルチャーアカデミー

2025年度  
第3期 教室案内  
保存版



2025年4月4日(金)～2026年3月21日(土)、体育館改修工事のため、2025年度のスポーツ&カルチャーアカデミーの教室は陸上競技場で開催しております。定員まで残りわずかの教室もありますので、お早めにお申し込みください。

今年度も開催されている教室は全部で17教室！

※裏面にも教室案内が続きます。どうぞ併せてご覧ください。  
※2人目割引がある教室は、①②③でまたがっても割引適用です。

曜日	時間	教室名	日程	教室内容	〇月会費の教室 ●期間会費の教室	※会費等はすべて 消費税を含みます。	教室イメージ
月	16:30 ～ 17:30	幼児～中学生 <b>硬筆教室①</b>	15名 10/20・27 11/10・17 12/1・8・22	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけてきます。段級位の認定もあり、上達が形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をご持参ください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟割引で 〇活動場所 : 陸上競技場 2人目から500円割引 〇講師 : 池本 桂水先生		
	17:45 ～ 18:45	幼児～中学生 <b>硬筆教室②</b>	15名 10/20・27 11/10・17 12/1・8・22		〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟割引で 〇活動場所 : 陸上競技場 2人目から500円割引 〇講師 : 池本 桂水先生		
	19:00 ～ 20:00	高校生～大人の方まで <b>硬筆教室③</b>	10名 10/20・27 11/10・17 12/8・22		〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟&親子割引で 〇活動場所 : 陸上競技場 2人目から500円割引 〇講師 : 池本 桂水先生		
水	10:00 ～ 12:00	18歳以上 <b>季節のフラワーデザイン教室</b>	10名 10/8 11/12 12/17	四季折々の季節のお花を使ってクリスマスにはリースを作ったり、お正月には和花を使ったアレンジメントに取り組んだり、一緒に様々なフラワーデザインを楽しみましょう。	〇入会金 : 2,000円 〇月会費 : 2,000円 ※別途お花代が1回につき 〇活動場所 : 陸上競技場 2,000～3,000円 〇講師 : 石川 未央先生	かかります	
	13:00 ～ 14:00	18歳以上 <b>リフレッシュピラティス</b>	13名 10/1・8・15・22 11/12・19 12/3・10・17・24	ローラーに身を任せて、深呼吸したり、身体を伸ばしたりしていくうちに、リフレッシュして心地のいい身体になっていきます。一緒にピラティスをしてみませんか？	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 一田 園子先生		
木	10:00 ～ 11:00	18歳以上 <b>誰でもできるローラーピラティス</b>	15名 10/2・16・23・30 11/20 12/4・11・18・25	マットとローラーを使うことによって適度な抵抗とサポートを手軽に体感することができます。バリエーション豊富で幅広い年齢層に実践できるエクササイズです。疲れにくい身体づくりを一緒にしていきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 木村 美沙子先生		
金	13:00 ～ 13:45	18歳以上 <b>美姿勢のためのストレッチ</b>	15名 10/3・17・31 11/7・14・21 12/5・12・19・26	伸ばすだけのストレッチではなく、骨盤と肩甲骨を積極的に動かし、周辺の筋肉をほぐします。美しい姿勢で、見た目年齢を若くしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 6,600円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 陸上競技場・野球場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		
	14:00 ～ 15:00	18歳以上 <b>ZUMBA</b>	15名 10/3・17・31 11/7・14・21 12/5・12・19・26	世界の様々なジャンルの曲に合わせて、楽しく踊ります。ダンス技術もリズム感も不要です。仲間と笑って汗をかきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 陸上競技場・野球場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		

～ 2025年9月22日(月)より新規受付開始 ～

カルチャーの秋にぴったりの教室をご紹介します！

東広島運動公園で受講できる教室は「スポーツだけじゃない！」って知っていますか？現在、東広島運動公園で開講しているカルチャー教室は、硬筆教室とお花の教室の2つ。カルチャーの秋を是非ぜひお楽しみください！

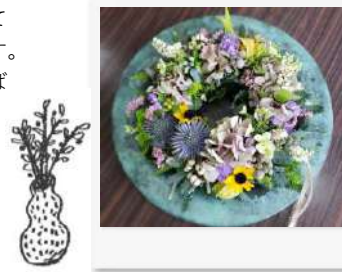
正しく文字を書く基礎を学ぶことは、子ども達の学習にも大いに役立ちます。大人の方にも文字を正しく美しく書くためのメソッドが用意されています。幼児から年配の方まで、ぜひ体験にお越しください。

硬筆教室①②③  
池本 桂水先生



四季折々の季節のお花やグリーンを使って様々なフラワーデザインを楽しんでいます。持ち帰った作品を玄関やリビングに飾れば一年を通して季節を感じることができます。季節のフラワーデザインを是非一緒に楽しみましょう！

季節のフラワーデザイン教室  
石川 未央先生



第1期： 4 ・ 5 ・ 6月

第2期： 7 ・ 8 ・ 9月

第3期： 10 ・ 11 ・ 12月

第4期： 1 ・ 2 ・ 3月

東広島運動公園のスポーツ&カルチャーアカデミーは、年4回の期ごとで開講します。スポーツの秋・カルチャーの秋を楽しもう！10月からは「第3期」がスタートです！

1教室・1回限り無料体験

にご参加いただくことができます。

無料体験をご希望される場合は、事前にご希望の体験日をお電話にてご予約ください。

〇月会費の教室に月の途中で入会される場合も、1ヶ月分の会費となりますのでご了承ください。  
●期間会費の教室に途中入会する場合は、初めて入会の方に限り、入会時から回数分を会費とします。

季節のフラワーデザイン教室は、無料体験はありませんが、見学（要予約）ができます。

スポーツ&カルチャーアカデミー（有料）

主催：東広島スポーツパーク共同企業体  
後援：東広島市教育委員会

【お問い合わせ先】東広島運動公園

〒739-0036 東広島市西条町田口67-1

FAX 082-425-2408

☎082-425-2525

（受付時間 9:00～20:00まで）

※2025年4月4日(金)より、総合受付カウンターはテニスクラブハウスに移設しております。