

バームクーヘンカップ

2024-2025 IN 似島

トライアスロン体験会

スイム約150m・バイク約2km・ラン約1km

2024.8.4(日)

場所：広島市南区 似島 長浜

参加費：3000円

対象：小学4年生～6年生

※25m泳げる選手が望ましい

(内容)

開会式

レクチャー

デモンストレーション

トライアスロン体験会

海水浴

バームクーヘン・制作過程の体験

表彰式・閉会式



美しい自然と島の人々の優しさに触れながら

トライアスロンを楽しもう!

海を泳ぎ、海岸線を自転車で駆け抜け、山道を駆け抜けよう!

夏休みの楽しい思い出を作ろう!

主催：似島活性化事業実行委員会

共催：似島地区コミュニティ交流協議会

後援：広島市

バームクーヘンカップ トライアスロン体験会 IN 似島

トライアスロンとは？

トライアスロンとは、

スイム(水泳)→バイク(自転車)→ラン(マラソン)の

3種目を続けて行うスポーツです。

レースの中には半日以上かかるものもあります。これまで感じたことのない達成感を味わうことができます！

7:30	広島港(宇品)①棧橋で受付 (8:00まで)
8:20	広島発似島行きフェリー出発 開会式
8:40	似島着 → 本部長浜へ移動
9:15	トランジ入り → レクチャー
10:10	オープニング
10:20	デモンストレーション・競技説明
10:30	競技スタート
	終わった人から海水浴・昼食・
	バームクーヘン作成過程の見学(任意)
11:30	ゴール関門 競技終了
12:00	閉会式・表彰式 記念撮影、終了後解散 ※若干の変更有りうる



帰りのフェリー

似島発	広島着
10:15	10:35
11:30	11:50
13:00	13:40 学園経由
14:30	15:10 学園経由
16:00	16:20
17:00	17:20
18:00	18:20
19:00	19:20
20:00	20:20

■(服装:動きやすく、汚れても良い服)

■持参物

自転車・ヘルメット・Tシャツ・短パン・運動靴・ビーチサンダル
水着(着用したうえで集合をする)

ゴーグル・タオル・除菌ウェットティッシュ・飲み物・お弁当(任意)

昨年度の模様はこちらから



お申込みはネットから

右記QRコードを読み込み、
お申し込みください。
応募締め切り 7月16日まで



お問い合わせ

baumkuchen.cup.ninoshima@gmail.com
メールでお問合せ下さい。