

オリンピック中村友梨香さんと一緒に走ろう！

オリンピックが東広島にやって来る！北京オリンピック 2008 に出場した中村友梨香さんが東広島で講演並び講習会を行います！長距離走に興味のある方、これまでも走ってきている方、走ることはないんだけどアスリートに興味のある方、どんな方向からでも長距離走を、そして中村さんと楽しんで頂けるイベント構成になっています。

またコロナウイルス感染予防より人数限定（申し込み順）でご対応させていただきます。またご参加が決まった方には参加のための準備案内を SNS でお送りしますので、その案内に沿って当日ご参加頂きますようお願い致します。

それではどうぞお待ちしております。

	対象	参加人数/参加費（税込）	会場
講演会 2022年2月26日（土） pm3:00～4:30 （受付開始 pm2:30）	一般（特に指導者・保護者／また運動していない人でもどうぞご参加下さい	（オンライン参加）100名 1,650円（WiFi環境が整っていること、メールアドレスをお持ちである必要があります。なお録画はありません。） （対面参加）50名 2,200円	広島国際大学
講習&練習会 2022年2月27日（日） am10:00～12:00 （受付開始 am9:30）	小学生（1～6年）と保護者対象	小学生1名保護者1名とし50組 1組 3,300円	広島国際大学 （雨天の場合は体育館で行いますので屋内シューズをお持ちください）
講習&練習会 2022年2月27日（日） pm2:00～4:00 （受付開始 pm1:30）	中学生以上一般も含む	中高生 50名 2,200円 大学生 10名 2,200円 一般 40名 3,300円	
お申込み 2021年12月1日開始	株式会社 ATHER	電話 082-424-8172 メール shingitaichi@ather-sports.com	



(講師経歴)

兵庫県立西宮高等学校卒業後、2004年～2013年まで天満屋女子陸上部に所属し、長距離・マラソン選手として活躍。2008年名古屋国際女子マラソンにおいて、2時間25分51秒で初マラソン初優勝。同年の北京オリンピックに日本代表として出場。翌2009年、ベルリン世界陸上10000mで7位入賞。
現在は西宮市の「NOBY T&F CLUB」でコーチとして陸上競技の指導をしながら、関西・東海を中心に市民ランナーのランニング指導者として活躍中。

【実績】

(高校)

千葉国際クロスカントリー大会ジュニア4000m：優勝
全国高等学校陸上選手権大会3000m：6位
全国高等学校女子駅伝競技大会：3位（1区出走）

(実業団)

2005年 フランス世界クロスカントリー大会 6000m ジュニア日本代表 15位
2006年 ハンガリー世界ロードランニング大会 20km 日本代表 7位
2007年 イタリア世界ロードランニング大会ハーフマラソン日本代表 39位
2008年 名古屋国際女子マラソン 優勝
北京オリンピック女子マラソン日本代表 13位
2009年 日本陸上競技選手権 5000m 優勝
札幌国際ハーフマラソン 優勝
ベルリン世界陸上競技選手権 日本代表 10000m 7位 / 5000m 12位
イギリス世界ハーフマラソン大会 日本代表 12位
千葉国際駅伝大会 日本選抜チーム 優勝（アンカー出走）

2010年 ポストンマラソン 7位

全国都道府県対抗女子駅伝大会 優勝 (岡山県アンカー出走)

全日本実業団対抗女子駅伝大会 優勝 (3区出走)

【ベストタイム】

3000m 9'11"32 (2009.7.11 ホクレンディスタンスチャレンジ)

5000m 15'13"01 (2009.8.22 ベルリン世界選手権)

10000m 31'31"95 (2008.4.27 兵庫リレーカーニバル)

ハーフ 1時間 09分 20秒 (2009.7.05 札幌国際ハーフマラソン)

マラソン 2時間 25分 51秒 (2008.3.09 名古屋国際女子マラソン)

協賛企業：株式会社実森建設 / 薬膳薬局 / (続々募集中)

後援：東広島市陸上競技協会

協力：広島国際大学

提供：株式会社 ATHER

一般社団法人東広島 TFC