配布用　　2021年11月22日

セントラル吉島ＦＣ　２０２２年度選手募集

来年度の新中学１年生(現在の小学６年生)を募集しています。本クラブへの入部を希望又は検討されている方は、ぜひ体験練習会にご参加ください！

今年度の実績

2021年度第36回日本クラブユース選手権(U15)大会広島県代表中国大会ベスト16

2021年度高円宮杯Hifaユースリーグ３部全勝優勝　２部昇格決定

U15選手の募集について

２０２２年度の新中学１年生を募集します(**FP20人**、**GK2人**)。本クラブでは、セレクションは実施しませんが、定員になり次第、募集を締め切ります。入部を希望または検討されている方は、ぜひ体験練習会にご参加ください。

お申込みは、本クラブ公式サイトの「申込フォーム」からお願いします(右記QRコードから進んでください)。

お申込みは
こちらから

チームコンセプト

1　団結

一つの目標に向かって全員が取り組み、個々の力をチームに生かしながら、チーム行動を優先できる選手に

2　規律・礼儀

社会及びチームのルールが守れ、挨拶や受け答えがきちんとでき、聞く耳、責任感、感謝する気持ちを常に持てる選手に

3　闘争心

チームの勝利のために全力を尽くし、最後まであきらめない選手に

クラブ概要

1988年創立の広島県内最古のクラブチームです。

活動日

(平日)

月曜日17:00～19:00

水曜日17:00～19:00

金曜日17:00～19:00

(休日)

土曜日、日曜日、祝日は試合又は練習を行います。

活動場所

吉島東公園

(中区吉島東三丁目)

※吉島中学校北側

会費

初回	入部金	１０，０００円	
毎年	年会費	５，０００円	サッカー協会登録料・スポーツ傷害保険料
毎月	月会費	６，０００円	

◉会費は、**口座振替（指定口座からの引落とし）**により徴収します。
◉当該月の月会費の振替日は４日です（振替日が休日の場合は、翌営業日になります。）。
◉詳細は、来年３月に開催予定の入部説明会で説明します。

クラブの取組

◉練習時間

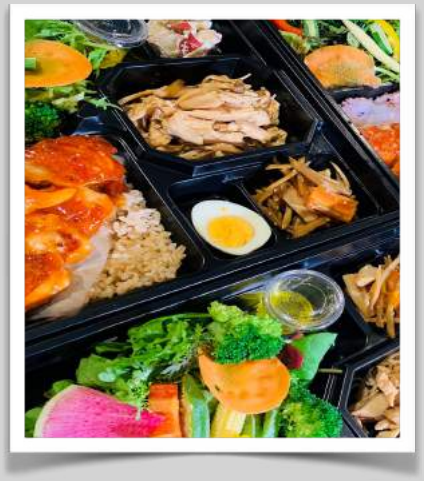
本クラブでは、サッカーと勉強の両立を図る観点から、平日の練習時間を17:00～19:00としています。練習終了後、塾に通うこともできますし、帰宅後、学習時間を十分確保することも可能です。こうした取組の成果もあり、毎年多くの選手が公立高校へ進学しています。

◉栄養補助食品の摂取

練習終了後３０分以内に栄養補給することを目的に、「ザバスジュニアプロテイン」を摂取しています。ザバスジュニアプロテインは、スポーツができる強い体づくりと成長のために、牛乳生まれのホエイプロテインを使用したスポーツジュニアに特化した商品です。

２０２２年度から新たな取組を実施します！

「株式会社こうさか」様のご協力の下、２０２２年度から選手の栄養サポートを中心とした協働事業に取り組んでいきます。

栄養サポートは、選手の食生活について定期的に実態調査を行い、必要に応じて管理栄養士からの指導を受けるとともに、土日祝の試合の際は、管理栄養士監修の弁当をチームで注文し、食の面からも成長期の選手をサポートします。

また、体質遺伝子分析を取り入れ、運動に関する「筋肉のつき方」や「怪我のリスク」を調べ、選手の競技力向上を図ります。